

Valter Donaciano Correia

Como ser treinador de futebol



Atualmente, treinador de futebol é uma profissão muito prestigiada no que diz respeito a profissões de liderança. Os chefes das empresas também levam a sua equipa a atingir grandes metas, muitas vezes maiores do que as metas dos treinadores de futebol, mas que não tem a mesma visibilidade que eles têm. São emoções ligadas ao desporto que tornam a imagem de treinador muito mais prestigiada do que líderes das empresas. E por isso, devemos perceber o que é necessário para se tornar um líder de sucesso, neste caso no futebol.

Mas antes disso, queria apenas agradecer a todos os leitores por ajudarem o blogue atingir os 2 milhões de vistos. É uma marca boa, mas o trabalho tem que continuar a ser feito.

Ser capaz de comunicar fluentemente

Uma das coisas necessárias não só para ser treinador, líder ou apenas um colega de trabalho é saber comunicar. Muitos chefes de grupo, como uma forma de se mostrarem conhecedores, costumam usar palavras difíceis. Ser líder não é mostrar que sabe mais apenas usando palavras difíceis. Ser líder, é ser capaz de orientar, nem que para isso se comunique de forma simples, para que a mensagem seja bem entregue. Por exemplo, se eu quero que determinado jogador faça uma movimentação durante o jogo, se eu me explicar de forma difícil, ele não vai perceber nada. Muitos líderes dizem que os seus liderados são pouco inteligentes ou não percebem nada, quando na realidade são eles mesmos que não sabem comunicar.

Ter grandes ideias

Como não me dedico apenas a futebol, percebo que há outras coisas importantes para chegarmos ao sucesso. E uma dessas coisas é a criatividade com que resolvemos cada situação. Costumo dizer que para cada dificuldade existem mil e uma soluções diferentes. Uma são melhores, outras são piores. Uma vão ajudar a resolver a situação e mesmo melhorá-la, outras só vão piorar. Mas como não dispomos de um manual para resolver cada uma das situações, precisamos ser criativos e a pensar como resolver.

Por exemplo, no poker, pode levar anos e anos até que a mesma situação se volte a repetir. E será que temos um manual para todas as mãos que vamos jogar? Não temos. Como treinadores, a obrigação é pensar qual é a situação que vamos lidar e que soluções podemos tomar para fazer frente à dificuldade que nos surge. Ser criativo é ser capaz de pensar em soluções para as dificuldades que nos surgem.

Outro exemplo, no início da época, estudamos qual é a competição que vamos enfrentar, qual é o plantel disponível, as condições de treino, etc. Vamos ter que assumir um plano de jogo para organizar a equipa e conseguir os melhores resultados possíveis. Ninguém nos garante que vamos ter sucesso porque há muitas coisas que não podemos controlar, mas precisamos de ter uma forma de trabalhar.

Ser capaz de transformar a equipa através do treino

Não há forma de treinar uma equipa sem a saber como funciona o treino. Eu não consigo imaginar sequer como se transforma a organização da equipa a organização que o treinador pretende sem usar exercícios específicos e feedbacks corretos. As ideias do treinador não são transformadas na equipa se este não é capaz de treinar e de comunicar, por melhor que sejam essas ideias.

Por exemplo, vamos supor que queremos que a equipa mantenha sempre muitas linhas de passe. Não vale a pena começar por utilizar um jogo de 11x11 e a exigir linhas de passe, sabendo que nesse jogo há mais fatores que os jogadores precisam pensar. Porque deve um treinador exigir linhas de passe num exercício tão complexo? Não será mais fácil exercícios de 5x5, onde os jogadores têm menos fatores a ter em conta e podem dar mais atenção às linhas de passe?

A forma como se treina é a forma como se transformam as ideias em comportamentos. O treino serve para transformar ideias, não apenas para manter uma forma física.

Atualizar-se regularmente

Sabemos que o mundo está em constante mudança. Pessoas inteligentes estão em todo lado a lançarem ideias novas todos os dias. E com os meios de comunicação atuais, manter-se atualizado é quase uma obrigação para continuar no caminho do sucesso.

Há sensivelmente uns 10 anos atrás, o que não é muito tempo, a forma de pensar o jogo era completamente diferente. E surgiu então José Mourinho, com ideias atuais para a altura, vencendo tudo o que havia para vencer com facilidade. Hoje temos Guardiola, com ideias atuais e de topo, que estarão ultrapassadas daqui a 10 anos. E daqui a 10 anos, será outro treinador ou equipa técnica, com novas formas de pensar que conseguirá grandes resultados e se tornará numa referência.

Mas para alguns, treinar o que aprenderam é limitar o treino a jogos 11x11, todos a rematarem em fila e a correrem em volta do campo.

Conhecer o jogo

Como se treina, como se orienta, como se comunica, sem conhecer o jogo? Muitos treinadores ainda nem distinguem o que são organizações de jogo ou transições e dão nome a tudo de "tática". Mas, mais do que a "tática", há princípios, há zonas do campo, há decisões, há técnica, há organização, há pessoas que o jogam.

Um treinador de sucesso não resume a sua equipa a um 4x3x3 e vai para dentro do campo, ou a um 3x4x3 só porque está na moda ou porque foi o Guardiola que usou. Um treinador de sucesso conhece o jogo, sabe tomar decisões, sabe organizar a equipa, lê o que acontece na partida e sabe o que deve orientar

no treino para transformar a equipa consoante as suas ideias. Um treinador de sucesso sabe como lidar com cada dificuldade, porque consegue encontrar soluções para cada situação, porque conhece o jogo.

Personalidade vencedora

Pessoas paradas, por mais ideias que tenham acabam por não ir muito longe. Refiro pessoas paradas como pessoas sem vontade ou sem ambição. Há muitas pessoas inteligentes, isso é um facto que não podemos duvidar. Mas muita dessas pessoas não tem ambição alguma, para chegar onde quer que seja. Muitos jovens imaginam-se como treinadores de futebol, mas não se imaginam a estudar ou a trabalhar 12 horas por dia.

Ideias por si só, não chegam. É preciso transformá-las e isso exige vontade e ambição. Como podem os treinadores exigir o que quer que seja aos jogadores, quando eles mesmos não tem sequer vontade de fazer algo útil pela equipa? Como pode um grupo ser motivado quando é liderado por alguém desmotivado? Como pode um treinador sem objetivos orientar uma equipa com objetivos para alcançar?

